



PASAULIO SVEIKATOS ORGANIZACIJA

Sveikatos ir sveikatos priežiūros tyrimas

Sveikatos vertinimas

2001 sausis - vasaris

SVARBIAUSIOS TYRIMO TAISYKLĖS

- ◆ Mums būtų malonu, jei užpildytumėte šį klausimyną, nes Jūs esate vienas iš 5000 žmonių, kurių prašome pareikšti savo nuomonę apie Lietuvos sveikatos priežiūros sistemą. Jūsų informacija padės Jungtinių Tautų organizacijos darbui, renkant duomenis apie Lietuvos sveikatos priežiūros sistemą.
- ◆ Kviečiame Jus dalyvauti šiame tyrime ir pažadame, kad visa informacija bus įslaptinta.
- ◆ Jeigu norite daugiau sužinoti apie šį tyrimą, prašome parašyti šiuo adresu: *Kauno medicinos universiteto Biomedicininių tyrimų institutas*, Eivenių 4, LT-3007, Kaunas; arba elektroniniu paštu: profmed@kmu.lt
- ◆ Jei užpildytą klausimyną atsiųsite pridedamame voke **per 2 savaites**, galėsite tapti vienu iš keturių laimingųjų, kuriems bus paskirtas 200 Lt prizas. Aktyviai dalyvaukite konkurse ir laimėkite!

Laukiame Jūsų atsakymų ir dėkojame už bendradarbiavimą!

Atsakykite į visus klausimus - pabraukite Jums tinkantį atsakymą arba tiesiog įrašykite žodžius į tuščias vietas.

BENDRA SVEIKATOS BŪKLĖ

1. Kaip Jūs įvertintumėte savo sveikatą šiandien?
 - ~ Labai gerai
 - ~ Gerai
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Blogai
 - ~ Labai blogai
2. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku judėti?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai
3. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku rūpintis savimi, t.y. praustis arba rengtis?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai
4. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku dirbti arba atlikti namų ruošos darbus?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai
5. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums ką nors skaudėjo, o gal negerai jautėtės?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai
6. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jūs jautėte nerimą, liūdesį arba jaudulį?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai

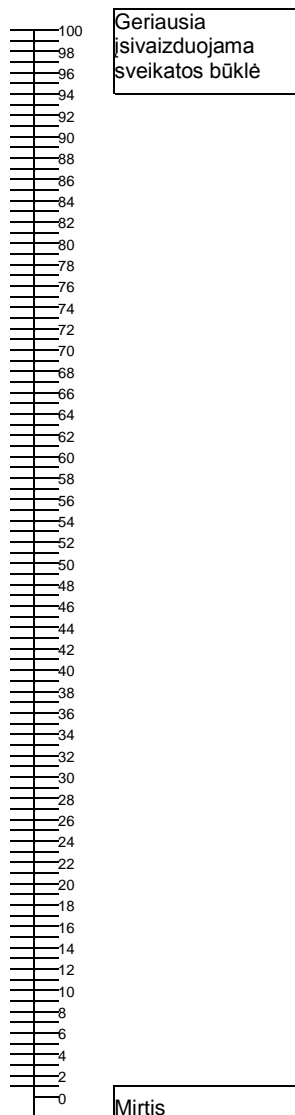
7. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku susikaupti arba ką nors atsiminti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

8. Kiek dienų per pastarąsias 30 dienų Jūs negalėjote:

Atlikti namų ruošos darbus _____ dienų
Eiti į darbą _____ dienų

9. Prašome pateiktoje skalėje pažymėti **rodykle**, kaip Jūs šiandieną vertinate savo sveikatą.



SVEIKATOS BŪKLĖ

10. Marija yra vietinio banko finansininkė. Ji reguliariai atvyksta į darbą, tačiau padaro nedidelių klaidų sąskaitose ir yra linkusi atidėti darbo užduotis. Marija vėluoja pateikti ataskaitas ir neatlieka darbo nustatytu laiku.

Įvertinkite, ar jai sunku atlikti darbą ir namų ruošą?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

11. Elena atsimena praeities įvykių detales bei prisimena vardus žmonių, kuriuos pažinojo prieš daugelį metų. Ji gali mintinai skaičiuoti. Kelias valandas trunkantys nerimo protrūkiai neleidžia aiškiai mąstyti, ji susipainioja.

Įvertinkite, ar jai sunku susikaupti arba prisiminti įvykius?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

12. Aldona yra mokytoja. Ji nebuvo darbe dvi savaites per pastarąjį mėnesį. Netgi dabar jaučiasi pavargusi ir išsunkta, negali ilgai išstovėti klasėje. Kolegos pastebėjo, kad Aldona padaro rimtų klaidų, taisydama mokinių darbus.

Įvertinkite, ar jai sunku atlikti darbą ir namų ruošą?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

13. Zita gali tik suskaičiuoti pinigus ir apsipirkusi atnešti grąžą. Kitais atvejais jai sunku skaičiuoti mintinai. Ji nepasiklysdama gali vaikščioti kaimyninėmis gatvėmis ir žino, kur padėti jos asmeniniai daiktai.

Įvertinkite, ar jai sunku susikaupti arba prisiminti įvykius?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

14. Jonas yra mokytojas. Jis reguliariai eina į darbą. Dirba su vyresniais mokiniais ir dėsto 6 val. per dieną. Jonas pasiruošia pamokoms ir taiso kontrolinius darbus. Mokiniai ateina su juo pasitarti.

Įvertinkite, ar jam sunku atlikti darbą ir namų ruošą?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

15. Robertas gali mintinai atlikti sunkius matematinius veiksmus. Jis gali dėmesingai, be ilgesnių pertraukų, spręsti pateiktas problemas. Robertas atsimena žmonių, kuriuos pažįsta kelis metus, vardus, adresus, telefonų numerius ir panašias detales.

Įvertinkite, ar jam sunku susikaupti arba prisiminti įvykius?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

16. Danutė yra namų šeimininkė. Daugumą namų ruošos darbų ji palieka pusiau neatlikus. Net jeigu Danutei kas nors padeda, ji laiku neatlieka svarbių užduočių, pvz., neišleidžia laiku sūnaus į mokyklą. Jos vyras turėjo pradėti gaminti valgi.

Įvertinkite, ar jai sunku atlikti darbą ir namų ruošą?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

17. Petras neatpažįsta net ir artimiausių giminių, jo negalima palikti vieno namuose, baiminantis, kad jis gali pasimesti. Net kai jam primenama, jis neatpažįsta giminių ir neprisimena įvykių.

Įvertinkite, ar jam sunku susikaupti arba prisiminti įvykius?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

18. Danguolė yra namų šeimininkė ir pati gamina valgi bei tvarko namus. Kartą per savaitę ji palieka nebaigtus darbus. Ji nebesugeba pagaminti skanaus maisto, namai nėra tokie švarūs, kokie buvo anksčiau. Jai reikia dvigubai daugiau laiko atlikti darbus.

Įvertinkite, ar jai sunku atlikti darbą ir namų ruošą?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

19. Kostas yra tikras užuomarša ir dažnai pasiklysta gerai nepažįstamose vietose. Jam reikia priminti artimų giminių vardus, jis pameta svarbius daiktus, pvz. raktus ir pinigus, nes negali atsiminti, kur juos padėjo. Jis turi užsirašyti, kad prisimintu net ir labai svarbias užduotis.

Įvertinkite, ar jam sunku susikaupti arba prisiminti įvykius?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

20. Mikas yra savivaldybės darbuotojas. Jis be klaidų, atsakingai ir laiku tvarko finansines knygas. Tačiau dėl kas antrą savaitę kamuojančios migrenos, priepuolio dieną jis neatlieka jokių užduočių.

Įvertinkite, ar jam sunku atlikti darbą ir namų ruošą?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

21. Tadas sunkiai susikaupia skaitydamas laikraščius arba žiūrėdamas TV laidas. Jis dažnai pamiršta ir maždaug kartą per savaitę nebeatsimena, kur padėjo svarbius daiktus, pvz., raktus arba pinigus. Tadas praleidžia nemažai laiko jų ieškodamas, bet galiausiai visada juos suranda.

Įvertinkite, ar jam sunku atlikti darbą ir namų ruošą?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

22. Juozas dirba vietiniame pašto skyriuje. Jis visą dieną tik sėdi ir negali atlikti jokio darbo. Jis negali paskirstyti laiškų, bendrauti su klientais arba dirbti prie kasos. Juozo darbdaviai nori jį pakeisti kitu.

Įvertinkite, ar jam sunku atlikti darbą ir namų ruošą?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

23. Ona gali vieną valandą susikaupti ir atlikti užduotis. Net jei kas nors ir sutrukdo, ji gali greitai sugrįžti prie darbo. Ona atsimena žmonių, kuriuos dažnai sutinka, vardus, adresus, svarbius telefono numerius, bet retkarčiais turi įtemptai pagalvoti, kad prisimintų tolimesnių giminaičių arba pažįstamų vardus.

Įvertinkite, ar jai sunku susikaupti arba prisiminti įvykius?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

24. Donatas dirba mūrininku statybinėje firmoje. 3-4 kartus per savaitę kolegų pastebi, kad jis nebaigia mūryti ir palieka darbo vietą. Prižiūrint ir padedant kitiems, Donatas sugeba pabaigti darbą.

Įvertinkite, ar jam sunku atlikti darbą ir namų ruošą?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

25. Julius lengvai išsiblaško. Nepaėjęs nei 10 min. nuo darbo pradžios jo dėmesys nukrypsta į apink vykstančius įvykius. Kai jis stengiasi, gali prisiminti svarbius faktus, bet keletą kartų per savaitę turi gerokai pasukti galvą, kol sugeba prisiminti, ką jam pasakė žmonės, ar net prisiminti nesenus įvykius.

Įvertinkite, ar jam sunku susikaupti arba prisiminti įvykius?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

APIE JUS

26. Kiek Jums metų?

_____ metų

27. Jūsų lytis?

~ Vyras

~ Moteris

28. Ar Jūs gimėte šioje šalyje?

~ Taip

~ Ne

29. Ar abu Jūsų tėvai gimė šioje šalyje?

~ Taip

~ Ne

30. Koks Jūsų išsilavinimas?

~ Mažesnis negu pradinis

~ Pradinis

~ Vidurinis

~ Aukštesnysis

~ Aukštasis

31. Kuriai grupei Jūs priklausote pagal gaunamas mėnesines pajamas?

~ iki 199 Lt

~ 200 - 299 Lt

~ 300 - 399 Lt

~ 400 - 499 Lt

~ 500 - 699 Lt

~ 700 Lt ir daugiau

32. Čia išvardintos skirtingos vietos, kuriose Jūs galite gauti sveikatos priežiūros paslaugas. Prašome nurodyti, kiek kartų Jūs lankėtės šiose vietose per paskutines 30 dienų.

Kartai

_____ Bendrosios praktikos/šeimos gydytojai

_____ Stomatologai

_____ Specialistai

_____ Fizioterapeutai

_____ Manualinės terapijos specialistai

_____ Liaudies medicinos žinovai

_____ Ambulatorija/punktas

_____ Dirba tik slaugytojos

_____ Poliklinika

_____ Ligoninė

_____ Vaistinė (kur Jūs pasitariate apie gydymą, o ne tik perkate vaistus)

_____ Sveikatos priežiūros paslaugos namuose

~ Kita (nurodykite)

33. Ar Jūs turite kokį nors valstybinį arba privatų sveikatos draudimą dėl apsilankymų pas gydytojus arba kitus sveikatos priežiūros darbuotojus poliklinikoje?

~ Taip

~ Ne

~ Nežinau

34. Ar Jūs turite kokį nors valstybinį arba privatų sveikatos draudimą dėl gydymosi ligoninėje?

~ Taip

~ Ne

~ Nežinau

SVEIKATOS SISTEMOS TIKSLŲ SANTYKINĖ SVARBA

Norėdami atsakyti į šiuos klausimus, visų pirma turite suprasti, ką reiškia "sveikatos sistemos tikslai".

Pagrindiniai šalies sveikatos sistemos tikslai:

1. Žmonių sveikatos gerinimas.
2. Sveikatos sistemos veiklos gerinimas.
3. Mokesčių sistemos teisingumas.

Šie tikslai reiškia:

1. Žmonių sveikatos gerinimas:

- žmonės gyvena ilgiau,
- žmonės serga rečiau,
- pasiekama žmonių sveikatos ir gyvenimo kokybės lygybė.

2. Sveikatos sistemos veiklos gerinimas:

- gerbiamos paciento teisės, rodoma jam pagarba, suteikiamas savarankiškumas, užtikrinamas informacijos slaptumas ir geras bendravimas;
- greitai suteikiamos paslaugos, skiriama tinkama socialinė parama ir suteikiama galimybė pasirinkti sveikatos priežiūros įstaigą;
- minėtos nuostatos vienodai taikomos visiems žmonėms.

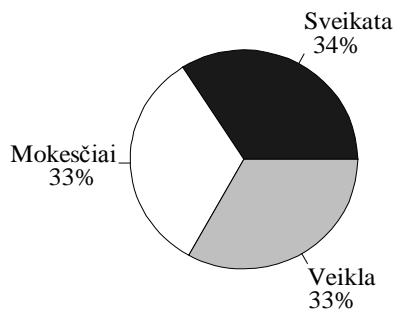
3. Mokesčių sistemos teisingumas:

- per mokesčių sistemą kiekviena šeima skiria pakankamą dalį lėšų sveikatos sistemai;
- per mokesčių sistemą sveiki žmonės moka už ligonių priežiūrą, turtingesnieji - už neturtingų žmonių sveikatos priežiūrą.

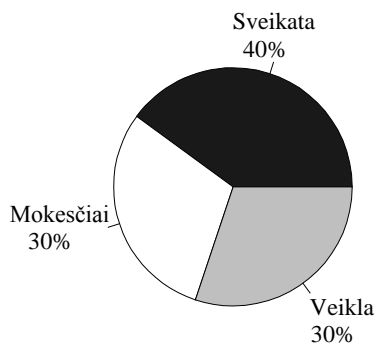
SVEIKATOS SISTEMOS TIKSLŲ SANTYKINĖ SVARBA

35. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie trijų sveikatos sistemos tikslų - *sveikatos gerinimo (sveikata)*, *sveikatos sistemos veiklos gerinimo (veikla)* ir *mokesčių sistemos teisingumo (mokesčiai)* - svarbą, arba patys nupieškite savo variantą "h" paveiksle:

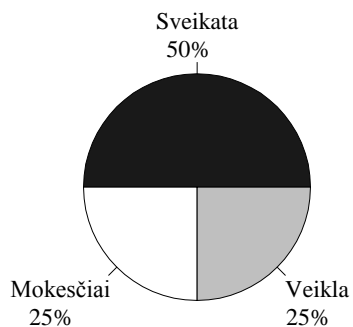
a)



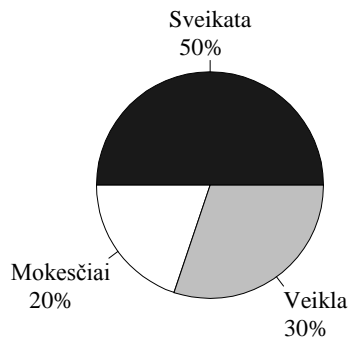
b)



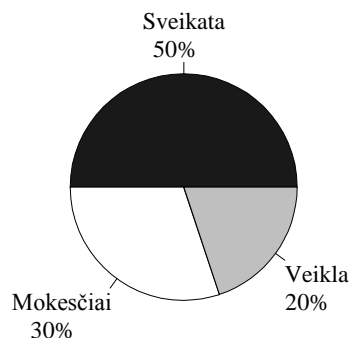
c)



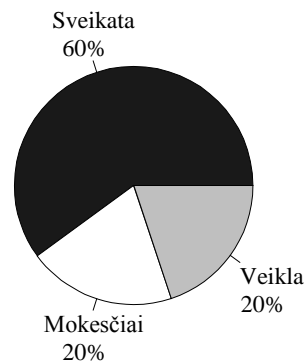
d)



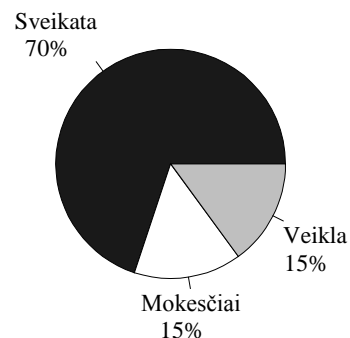
e)



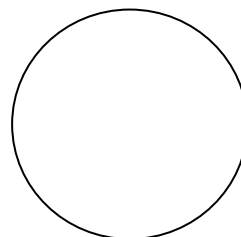
f)



g)



h) Jūsų variantas:

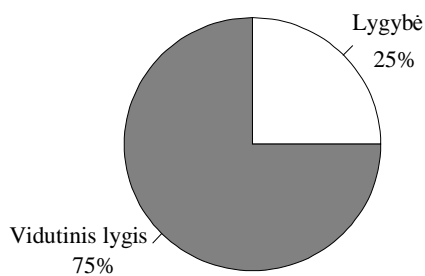


Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.

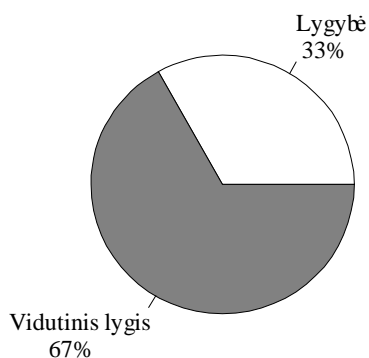
SVEIKATA: VIDUTINIO LYGIO GERINIMAS ARBA LYGYBĖS SIEKIMAS

36. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie vidutinio sveikatos lygio gerinimo (*vidutinis lygis*) ir lygių teisių į sveikatą siekimo (*lygybė*) svarbą, arba patys nupieškite savo variantą "f" paveiksle:

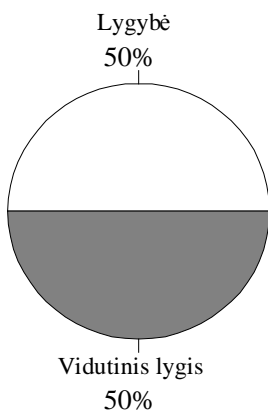
a)



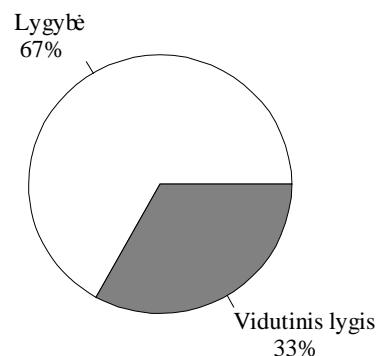
b)



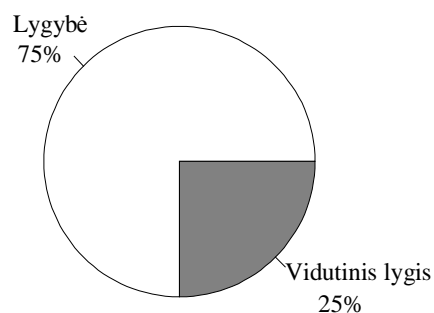
c)



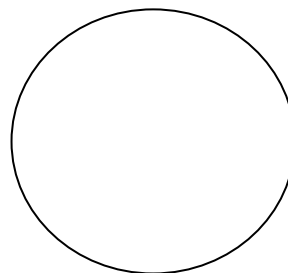
d)



e)



f) Jūsų variantas:

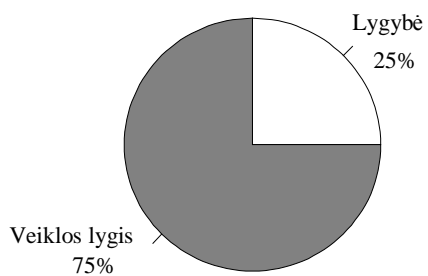


Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.

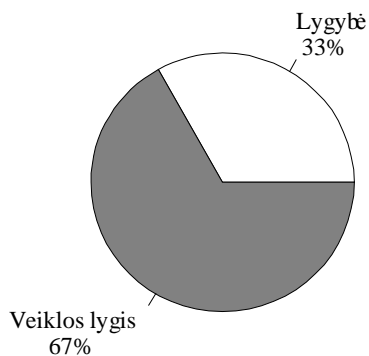
SVEIKATOS SISTEMOS VEIKLA: VIDUTINIO LYGIO GERINIMAS ARBA LYGYBĖS SIEKIMAS

37. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie vidutinio sveikatos sistemos veiklos lygio pakėlimą (*veiklos lygis*) ir lygybės sveikatos sistemoje siekimą (*lygybė*), arba patys nupieškite savo variantą "f" paveiksle:

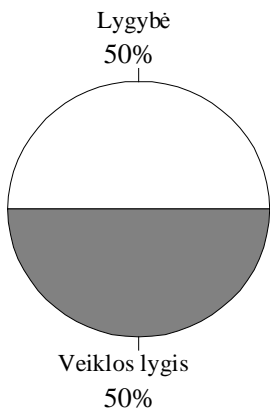
a)



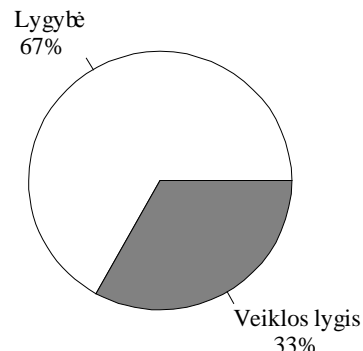
b)



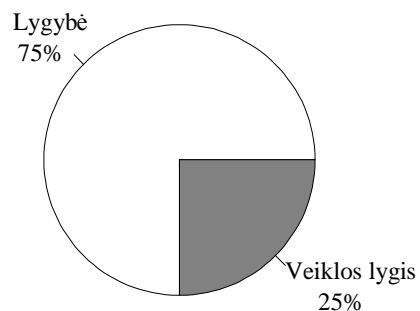
c)



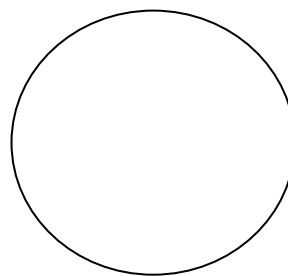
d)



e)



f) Jūsų variantas:



Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.