



PASAULIO SVEIKATOS ORGANIZACIJA

Sveikatos ir sveikatos priežiūros tyrimas

Sveikatos vertinimas

2001 sausis - vasaris

SVARBIAUSIOS TYRIMO TAISYKLĖS

- ◆ Mums būtų malonu, jei užpildytumėte šį klausimyną, nes Jūs esate vienas iš 5000 žmonių, kurių prašome pareikšti savo nuomonę apie Lietuvos sveikatos priežiūros sistemą. Jūsų informacija padės Jungtinių Tautų organizacijos darbui, renkant duomenis apie Lietuvos sveikatos priežiūros sistemą.
- ◆ Kviečiame Jus dalyvauti šiame tyrime ir pažadame, kad visa informacija bus įslaptinta.
- ◆ Jeigu norite daugiau sužinoti apie šį tyrimą, prašome parašyti šiuo adresu: *Kauno medicinos universiteto Biomedicininį tyrimų institutas*, Eivenių 4, LT-3007, Kaunas; arba elektroniniu paštu: profmed@kmu.lt
- ◆ Jei užpildytą klausimyną atsiųsite pridedamame voke **per 2 savaites**, galėsite tapti vienu iš keturių laimingųjų, kuriems bus paskirtas 200 Lt prizas. Aktyviai dalyvaukite konkurse ir laimėkite!

Laukiame Jūsų atsakymų ir dėkojame už bendradarbiavimą!

Atsakykite į visus klausimus - pabraukite Jums tinkantį atsakymą arba tiesiog įrašykite žodžius į tuščias vietas.

BENDRA SVEIKATOS BŪKLĖ

1. Kaip Jūs įvertintumėte savo sveikatą šiandien?
~ Labai gerai
~ Gerai
~ Vidutiniškai
~ Blogai
~ Labai blogai
2. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku judėti?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai
3. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku rūpintis savimi, t.y. praustis arba rengtis?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai
4. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku dirbti arba atlikti namų ruošos darbus?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai
5. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums ką nors skaudėjo, o gal negerai jautėtės?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai
6. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jūs jautėte nerimą, liūdesį arba jaudulį?
~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai

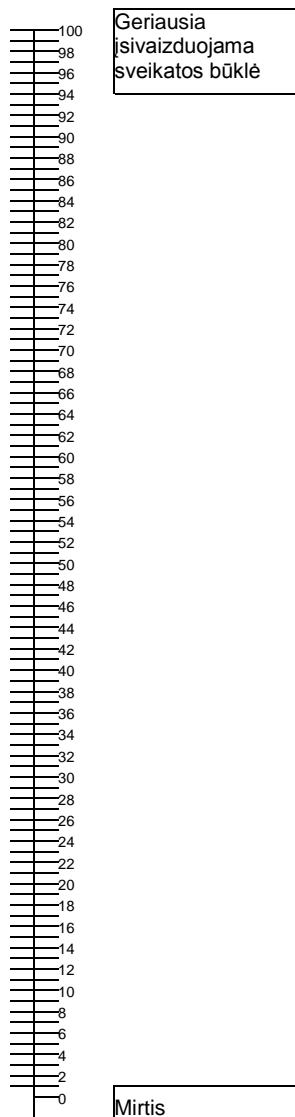
7. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku susikaupti arba ką nors atsiminti?

~ Visiškai ne
~ Šiek tiek
~ Vidutiniškai
~ Labai
~ Ypatingai

8. Kiek dienų per pastarąsias 30 dienų Jūs negalėjote:

Atlikti namų ruošos darbus _____ dienų
Eiti į darbą _____ dienų

9. Prašome pateiktoje skalėje pažymėti **rodykle**, kaip Jūs šiandieną vertinate savo sveikatą.



SVEIKATOS BŪKLĖ

10. Paulius aktyviai sportuoja. Du kartus per savaitę jis nubėga 20 km, taip pat žaidžia futbolą.

Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

11. Jonas yra nervingas ir susirūpinęs. Jį slegia depresija. Beveik kasdien 3-4 val. jis pesimistiškai galvoja apie ateitį, bet daug geriau jaučiasi tarp žmonių arba darydamas tai, kas jam patinka.

Kaip vertintumėte, ar jis labai kenčia, liūdi arba jaudinasi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

12. Ignas, nuėjęs 200 m, skundžiasi krūtinės skausmu ir dusuliu, bet šį atstumą gali įveikti be kitų pagalbos. Lankstymasis ar daiktų (pvz., maisto produktų) kilnojimas sukelia jam skausmus.

Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

13. Dažniausiai Rasa yra laiminga ir linksmas, bet kartą per savaitę jai tenka jaudintis dėl darbo. Kartą per mėnesį ją apima depresija, bet Rasa per kelias valandas sugeba išsivaduoti iš blogos nuotaikos.

Kaip vertintumėte, ar ji labai kenčia, liūdi arba jaudinasi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

14. Domas paralyžiuotas. Jis negali pasikelti iš lovos, jį reikia maitinti ir prausti.

Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

15. Kazys visą laiką yra laimingas ir linksmas. Jis džiaugiasi gyvenimu ir yra entuziastas.

Kaip vertintumėte, ar jis labai kenčia, liūdi arba jaudinasi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

16. Ramunė visada apimta depresijos, dažnai verkia ir jaučia visišką beviltiškumą. Jai atrodo, kad tapo tikra našta, geriau mirti nei gyventi. Ji dažnai galvoja apie savižudybę.

Kaip vertintumėte, ar ji labai kenčia, liūdi arba jaudinasi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

17. Marijai nesunku judėti. Ji gali judinti plaštakas, rankas ir kojas. Du kartus per savaitę ji nesunkiai nubėga 4 km.

Įvertinkite, ar sunku jai judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

18. Ieva visada jaudinasi dėl darbo ir namų. Jai atrodo, kad viskas baigsis blogai. Vieną dieną per savaitę ją kankina depresija. Ieva pesimistiškai galvoja apie ateitį, tačiau per kelias valandas sugeba pataisyti savo nuotaiką. Kaip vertintumėte, ar ji labai kenčia, liūdi arba jaudinasi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

19. Robertas lengvai gali nueiti 200 m, tačiau nuėjęs kilometrą ar įveikęs kelias laiptines pradeda dusti. Jis nesunkiai atlieka kasdieninius fizinius darbus, pvz., parsineša maisto produktų iš turgaus. Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

20. Linas gali judinti rankas ir kojas, bet jam reikia pagalbos stojantis nuo kėdės ar vaikstant po namus. Jis jaučia skausmą lankstydamas galūnes, nieko negali pakelti. Įvertinkite, ar sunku jam judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

21. Bronius visada labai įsitempęs ir susierzinęs. Beveik kasdien jį apima depresija ir jis jaučiasi beviltiškai. Bronius savęs nevertina, nesidžiaugia gyvenimu ir jaučia, kad tampa našta. Kaip vertintumėte, ar jis labai kenčia, liūdi arba jaudinasi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

APIE JUS

22. Kiek Jums metų?

_____ metų

23. Jūsų lytis?

~ Vyras

~ Moteris

24. Ar Jūs gimėte šioje šalyje?

~ Taip

~ Ne

25. Ar abu Jūsų tėvai gimė šioje šalyje?

~ Taip

~ Ne

26. Koks Jūsų išsilavinimas?

~ Mažesnis negu pradinis

~ Pradinis

~ Vidurinis

~ Aukštesnysis

~ Aukštasis

27. Kuriai grupei Jūs priklausote pagal gaunamas mėnesines pajamas?

~ iki 199 Lt

~ 200 - 299 Lt

~ 300 - 399 Lt

~ 400 - 499 Lt

~ 500 - 699 Lt

~ 700 Lt ir daugiau

28. Čia išvardintos skirtingos vietos, kuriose Jūs galite gauti sveikatos priežiūros paslaugas. Prašome nurodyti, kiek kartų Jūs lankėtės šiose vietose per paskutines 30 dienų.

Kartai

_____ Bendrosios praktikos/šeimos gydytojai

_____ Stomatologai

_____ Specialistai

_____ Fizioterapeutai

_____ Manualinės terapijos specialistai

_____ Liaudies medicinos žinovai

_____ Ambulatorija/punktas

_____ Dirba tik slaugytojos

_____ Poliklinika

_____ Ligoninė

_____ Vaistinė (kur Jūs pasitariate apie gydymą, o ne tik perkate vaistus)

_____ Sveikatos priežiūros paslaugos namuose

~ Kita (nurodykite)

29. Ar Jūs turite kokį nors valstybinį arba privatų sveikatos draudimą dėl apsilankymų pas gydytojus arba kitus sveikatos priežiūros darbuotojus poliklinikoje?

~ Taip

~ Ne

~ Nežinau

30. Ar Jūs turite kokį nors valstybinį arba privatų sveikatos draudimą dėl gydymosi ligoninėje?

~ Taip

~ Ne

~ Nežinau

SVEIKATOS SISTEMOS TIKSLŲ SANTYKINĖ SVARBA

Norėdami atsakyti į šiuos klausimus, visų pirma turite suprasti, ką reiškia "sveikatos sistemos tikslai".

Pagrindiniai šalies sveikatos sistemos tikslai:

1. Žmonių sveikatos gerinimas.
2. Sveikatos sistemos veiklos gerinimas.
3. Mokesčių sistemos teisingumas.

Šie tikslai reiškia:

1. Žmonių sveikatos gerinimas:

- žmonės gyvena ilgiau,
- žmonės serga rečiau,
- pasiekama žmonių sveikatos ir gyvenimo kokybės lygybė.

2. Sveikatos sistemos veiklos gerinimas:

- gerbiamos paciento teisės, rodoma jam pagarba, suteikiamas savarankiškumas, užtikrinamas informacijos slaptumas ir geras bendravimas;
- greitai suteikiamos paslaugos, skiriama tinkama socialinė parama ir suteikiama galimybė pasirinkti sveikatos priežiūros įstaigą;
- minėtos nuostatos vienodai taikomos visiems žmonėms.

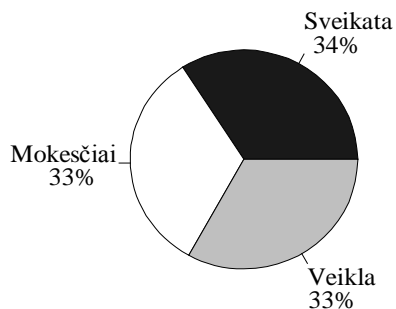
3. Mokesčių sistemos teisingumas:

- per mokesčių sistemą kiekviena šeima skiria pakankamą dalį lėšų sveikatos sistemai;
- per mokesčių sistemą sveiki žmonės moka už ligonių priežiūrą, turtingesnieji - už neturtingų žmonių sveikatos priežiūrą.

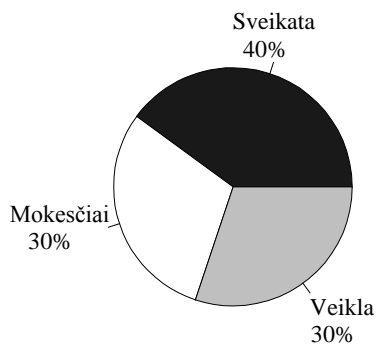
SVEIKATOS SISTEMOS TIKSLŲ SANTYKINĖ SVARBA

31. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie trijų sveikatos sistemos tikslų - *sveikatos gerinimo (sveikata)*, *sveikatos sistemos veiklos gerinimo (veikla)* ir *mokesčių sistemos teisingumo (mokesčiai)* - svarbą, arba patys nupieškite savo variantą "h" paveiksle:

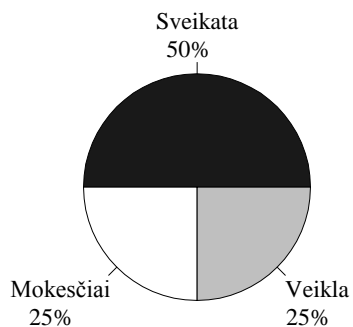
a)



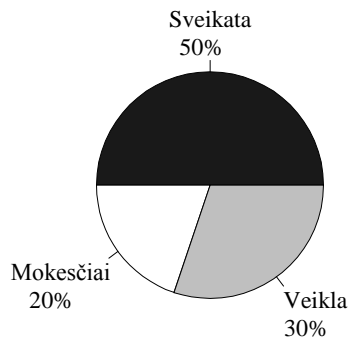
b)



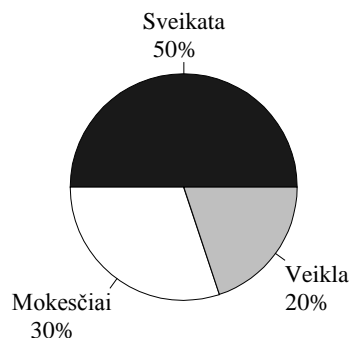
c)



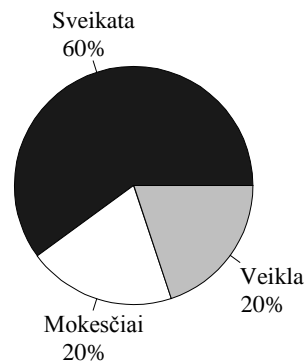
d)



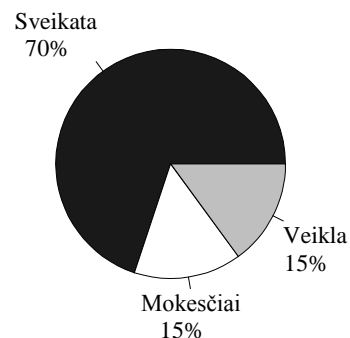
e)



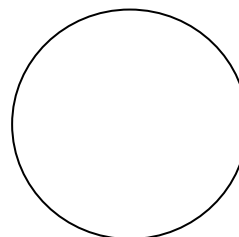
f)



g)



h) Jūsų variantas:

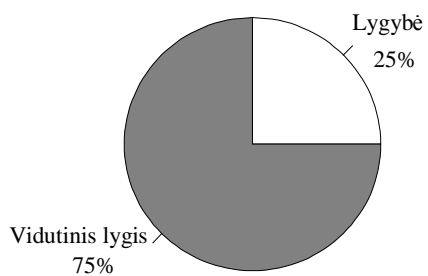


Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.

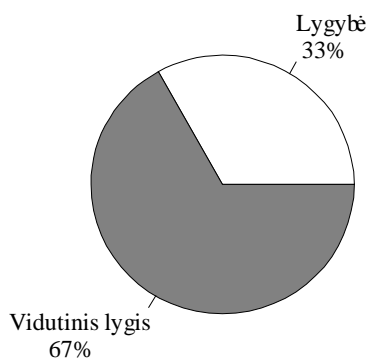
SVEIKATA: VIDUTINIO LYGIO GERINIMAS ARBA LYGYBĖS SIEKIMAS

32. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie vidutinio sveikatos lygio gerinimo (*vidutinis lygis*) ir lygių teisių į sveikatą siekimo (*lygybė*) svarbą, arba patys nupieškite savo variantą "f" paveiksle:

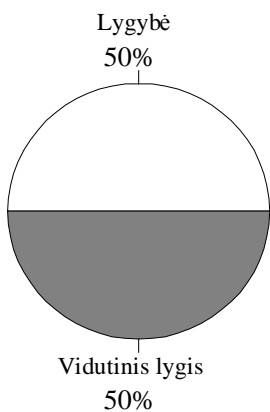
a)



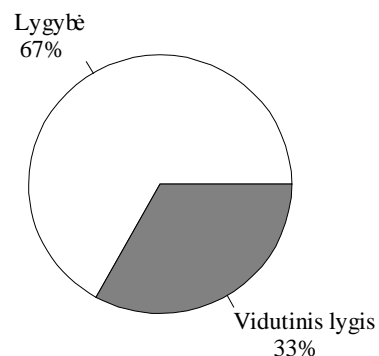
b)



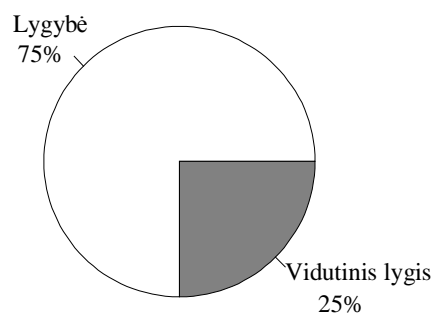
c)



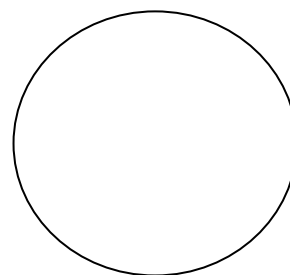
d)



e)



f) Jūsų variantas:

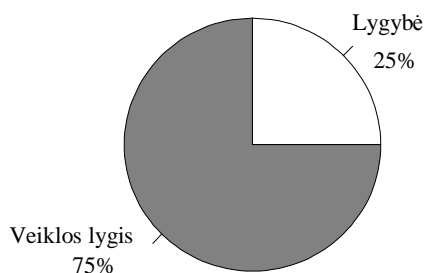


Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.

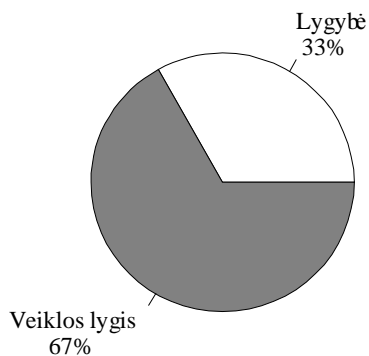
SVEIKATOS SISTEMOS VEIKLA: VIDUTINIO LYGIO GERINIMAS ARBA LYGYBĖS SIEKIMAS

33. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie vidutinio sveikatos sistemos veiklos lygio pakėlimą (*veiklos lygis*) ir lygybės sveikatos sistemoje siekimą (*lygybė*), arba patys nupieškite savo variantą "f" paveiksle:

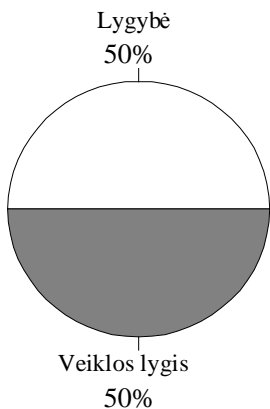
a)



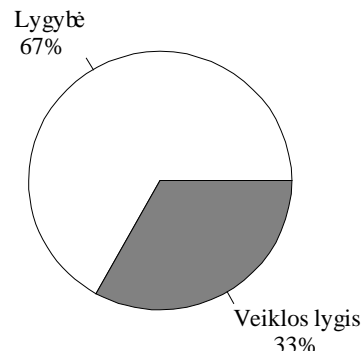
b)



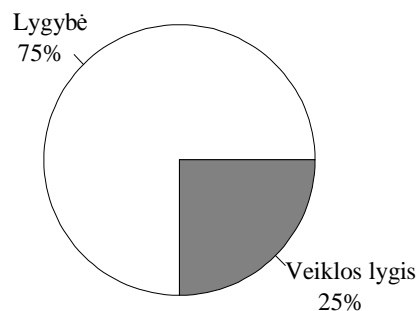
c)



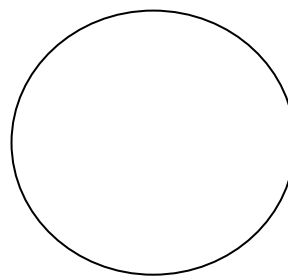
d)



e)



f) Jūsų variantas:



Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.