



PASAULIO SVEIKATOS ORGANIZACIJA

Sveikatos ir sveikatos priežiūros tyrimas

Sveikatos vertinimas

2001 sausis - vasaris

SVARBIAUSIOS TYRIMO TAISYKLĖS

- ◆ Mums būtų malonu, jei užpildytumėte šį klausimyną, nes Jūs esate vienas iš 5000 žmonių, kurių prašome pareikšti savo nuomonę apie Lietuvos sveikatos priežiūros sistemą. Jūsų informacija padės Jungtinių Tautų organizacijos darbui, renkant duomenis apie Lietuvos sveikatos priežiūros sistemą.
- ◆ Kviečiame Jus dalyvauti šiame tyrime ir pažadame, kad visa informacija bus įslaptinta.
- ◆ Jeigu norite daugiau sužinoti apie šį tyrimą, prašome parašyti šiuo adresu: *Kauno medicinos universiteto Biomedicininų tyrimų institutas*, Eivenių 4, LT-3007, Kaunas; arba elektroniniu paštu: profmed@kmu.lt
- ◆ Jei užpildytą klausimyną atsiųsite pridedamame voke **per 2 savaites**, galėsite tapti vienu iš keturių laimingųjų, kuriems bus paskirtas 200 Lt prizas. Aktyviai dalyvaukite konkurse ir laimėkite!

Laukiame Jūsų atsakymų ir dėkojame už bendradarbiavimą!

Atsakykite į visus klausimus - pabraukite Jums tinkantį atsakymą arba tiesiog įrašykite žodžius į tuščias vietas.

BENDRA SVEIKATOS BŪKLĖ

1. Kaip Jūs įvertintumėte savo sveikatą šiandien?
 - ~ Labai gerai
 - ~ Gerai
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Blogai
 - ~ Labai blogai
2. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku judėti?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai
3. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku rūpintis savimi, t.y. praustis arba rengtis?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai
4. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku dirbti arba atlikti namų ruošos darbus?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai
5. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums ką nors skaudėjo, o gal negerai jautėtės?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai
6. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jūs jautėte nerimą, liūdesį arba jaudulį?
 - ~ Visiškai ne
 - ~ Šiek tiek
 - ~ Vidutiniškai
 - ~ Labai
 - ~ Ypatingai

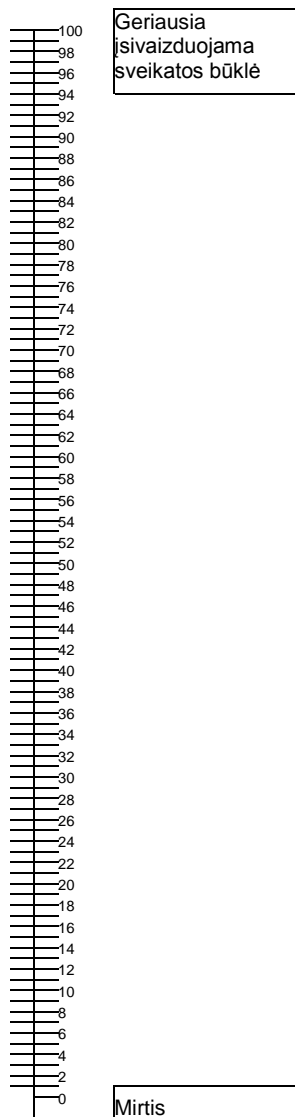
7. Ar apskritai per pastarąsias 30 dienų Jums buvo sunku susikaupti arba ką nors atsiminti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

8. Kiek dienų per pastarąsias 30 dienų Jūs negalėjote:

Atlikti namų ruošos darbus _____ dienų
Eiti į darbą _____ dienų

9. Prašome pateiktoje skalėje pažymėti rodykle, kaip Jūs šiandieną vertinate savo sveikatą.



SVEIKATOS BŪKLĖ

10. Jonas negali be kitų pagalbos nusiprausti, nusiskusti, apsirengti, bet nesunkiai pats pavalgo.

Įvertinkite, ar jam sunku rūpintis savimi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

11. Mariui beveik pastoviai skauda sąnarius. Labiausiai skauda pirmąją dienos pusę. Jis vartoja vaistus, kurie sumažina skausmą, bet visiškai jo nenuslopina. Kai Mariui skauda, jis sunkiai juda, pakelia ir gali išlaikyti daiktus.

Įvertinkite, ar jam labai skauda ir nepatogu judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

12. Petras gali nusiprausti veidą, susišukuoti, bet negali pats išsimaudyti. Jam reikia padėti apsivilkti drabužius, bet pats gali apsirengti iki juosmens. Jis pats pavalgo.

Įvertinkite, ar jam sunku rūpintis savimi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

13. Pilypui skauda klubą, ypač sunku užmigti. Skausmas nepraeina visą dieną, bet netrukdo judėti.

Įvertinkite, ar jam labai skauda ir nepatogu judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

14. Rita prausdamasi ir šukuodamasi jaučia skausmus. Dėl to ji nesirūpina savo išvaizda. Ritai reikia padėti apsirengti ir nusirengti, bet jai nesunku pačiai pavalgyti.

Įvertinkite, ar jai sunku rūpintis savimi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

15. Elena visuomet tvarkinga ir švari. Jai nereikia padėti nusiprausti, nusirengti arba pavalgyti.

Įvertinkite, ar jai sunku rūpintis savimi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

16. Romui skauda nugarą, tad keisdamas kūno padėtį jis nesmagiai jaučiasi. Jis negali išstovėti arba išsėdėti ilgiau kaip pusę valandos. Vaistai truputį sumažina skausmus, bet jie nepraeina ir trukdo atlikti net kasdieninius darbus.

Įvertinkite, ar jam labai skauda ir nepatogu judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

17. Onai dvigubai daugiau laiko reikia apsirengti arba nusirengti nei kitiems, tačiau tai ji padaro pati. Ji gali išsimaudyti ir apsitvarkyti, bet jai sunkoka, ir dėl to Ona dabar du kartus rečiau maudosi nei anksčiau. Jai nesunku pačiai pavalgyti.

Įvertinkite, ar jai sunku rūpintis savimi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

18. Kartą per mėnesį Laurai ima skaudėti galvą, bet ji išgeria vaistų ir skausmas po valandos praeina. Kai Laurai skauda galvą, ji visgi gali atlikti kasdieninius darbus.

Įvertinkite, ar jai labai skauda ir nepatogu judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

19. Zuzanai reikia pastovios pagalbos ją nuprausti, sušukuoti, aprengti ir pamaitinti.

Įvertinkite, ar jai sunku rūpintis savimi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

20. Keletą kartų per dieną, maždaug 10 minučių, Tomui skauda dantį. Skausmas toks aštrus, kad jis nebegali susikaupti ir tęsti darbą.

Įvertinkite, ar jam labai skauda ir nepatogu judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

21. Pauliui nesunku praustis, pavalgyti ir apsirengti, tačiau jis nešioja drabužius su specialiais užsegimais, kadangi dėl sąnarių problemų jis negali užsisegti ir atsisegti drabužių.

Įvertinkite, ar jam sunku rūpintis savimi?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

22. Kartą per savaitę Saulei ima skaudėti galvą, tačiau ji išgeria vaistų ir skausmas po 3-4 valandų praeina. Kai Saulei skauda galvą, ji nieko negali daryti ir turi atsigulti.

Įvertinkite, ar jai labai skauda ir nepatogu judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

23. Algis kaklo srityje kenčia didelį skausmą, kuris pereina į rankas. Bet kokie vaistai arba kitoks gydymas tik truputėlį sumažina skausmą. Skausmas aštrus visą laiką ir Algis dažnai dėl jo prabunda. Skausmas prikaustė jį prie lovos. Jis dažnai galvoja apie savižudybę.

Įvertinkite, ar jam labai skauda ir nepatogu judėti?

- ~ Visiškai ne
- ~ Šiek tiek
- ~ Vidutiniškai
- ~ Labai
- ~ Ypatingai

APIE JUS

24. Kiek Jums metų?

_____ metų

25. Jūsų lytis?

~ Vyras

~ Moteris

26. Ar Jūs gimėte šioje šalyje?

~ Taip

~ Ne

27. Ar abu Jūsų tėvai gimė šioje šalyje?

~ Taip

~ Ne

28. Koks Jūsų išsilavinimas?

~ Mažesnis negu pradinis

~ Pradinis

~ Vidurinis

~ Aukštesnysis

~ Aukštasis

29. Kuriai grupei Jūs priklausote pagal gaunamas mėnesines pajamas?

~ iki 199 Lt

~ 200 - 299 Lt

~ 300 - 399 Lt

~ 400 - 499 Lt

~ 500 - 699 Lt

~ 700 Lt ir daugiau

30. Čia išvardintos skirtingos vietos, kuriose Jūs galite gauti sveikatos priežiūros paslaugas. Prašome nurodyti, kiek kartų Jūs lankėtės šiose vietose per paskutines 30 dienų.

Kartai

_____ Bendrosios praktikos/šeimos gydytojai

_____ Stomatologai

_____ Specialistai

_____ Fizioterapeutai

_____ Manualinės terapijos specialistai

_____ Liaudies medicinos žinovai

_____ Ambulatorija/punktas

_____ Dirba tik slaugytojos

_____ Poliklinika

_____ Ligoninė

_____ Vaistinė (kur Jūs pasitariate apie gydymą, o ne tik perkate vaistus)

_____ Sveikatos priežiūros paslaugos namuose

~ Kita (nurodykite)

31. Ar Jūs turite kokį nors valstybinį arba privatų sveikatos draudimą dėl apsilankymų pas gydytojus arba kitus sveikatos priežiūros darbuotojus poliklinikoje?

~ Taip

~ Ne

~ Nežinau

32. Ar Jūs turite kokį nors valstybinį arba privatų sveikatos draudimą dėl gydymosi ligoninėje?

~ Taip

~ Ne

~ Nežinau

SVEIKATOS SISTEMOS TIKSLŲ SANTYKINĖ SVARBA

Norėdami atsakyti į šiuos klausimus, visų pirma turite suprasti, ką reiškia "sveikatos sistemos tikslai".

Pagrindiniai šalies sveikatos sistemos tikslai:

1. Žmonių sveikatos gerinimas.
2. Sveikatos sistemos veiklos gerinimas.
3. Mokesčių sistemos teisingumas.

Šie tikslai reiškia:

1. Žmonių sveikatos gerinimas:

- žmonės gyvena ilgiau,
- žmonės serga rečiau,
- pasiekama žmonių sveikatos ir gyvenimo kokybės lygybė.

2. Sveikatos sistemos veiklos gerinimas:

- gerbiamos paciento teisės, rodoma jam pagarba, suteikiamas savarankiškumas, užtikrinamas informacijos slaptumas ir geras bendravimas;
- greitai suteikiamos paslaugos, skiriama tinkama socialinė parama ir suteikiama galimybė pasirinkti sveikatos priežiūros įstaigą;
- minėtos nuostatos vienodai taikomos visiems žmonėms.

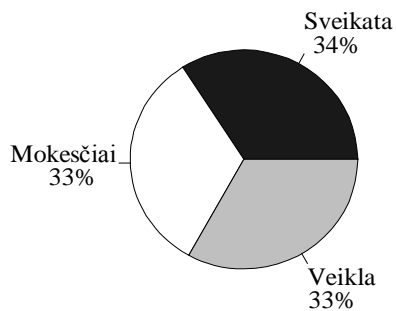
3. Mokesčių sistemos teisingumas:

- per mokesčių sistemą kiekviena šeima skiria pakankamą dalį lėšų sveikatos sistemai;
- per mokesčių sistemą sveiki žmonės moka už ligonių priežiūrą, turtingesnieji - už neturtingų žmonių sveikatos priežiūrą.

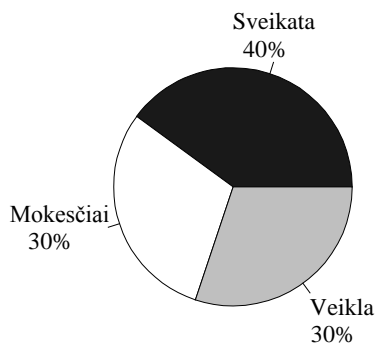
SVEIKATOS SISTEMOS TIKSLŲ SANTYKINĖ SVARBA

33. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie trijų sveikatos sistemos tikslų - *sveikatos gerinimo (sveikata)*, *sveikatos sistemos veiklos gerinimo (veikla)* ir *mokesčių sistemos teisingumo (mokesčiai)* - svarbą, arba patys nupieškite savo variantą "h" paveiksle:

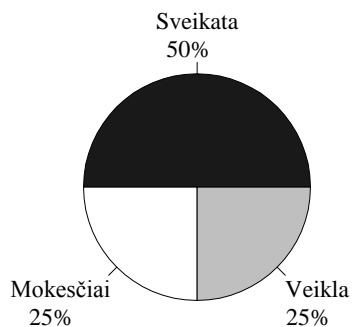
a)



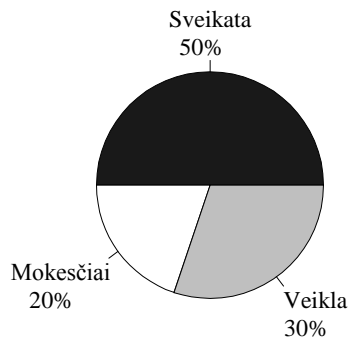
b)



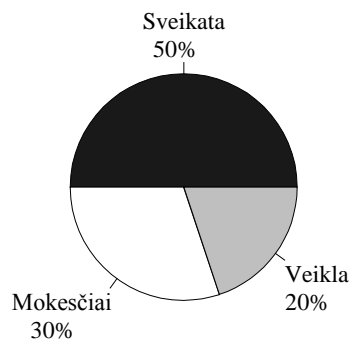
c)



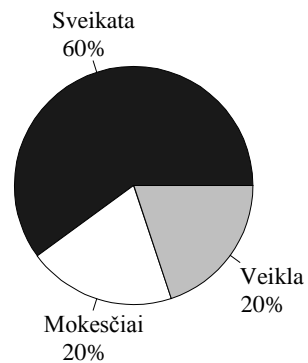
d)



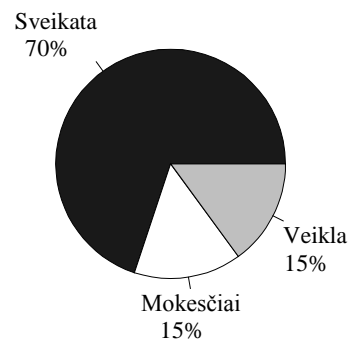
e)



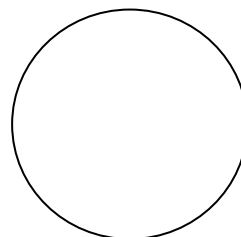
f)



g)



h) Jūsų variantas:

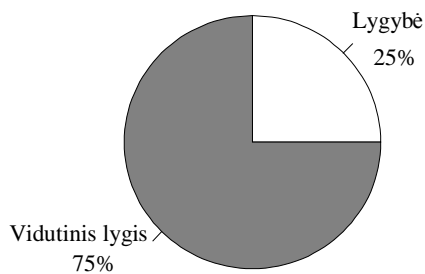


Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.

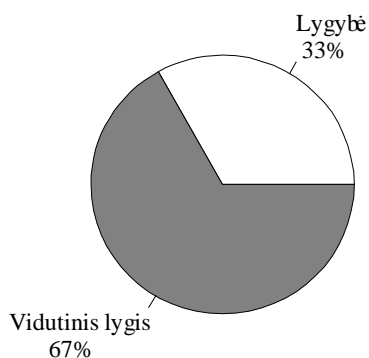
SVEIKATA: VIDUTINIO LYGIO GERINIMAS ARBA LYGYBĖS DIDINIMAS

34. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie vidutinio sveikatos lygio gerinimo (*vidutinis lygis*) ir lygių teisių į sveikatą siekimo (*lygybė*) svarbą, arba patys nupieškite savo variantą "f" paveiksle:

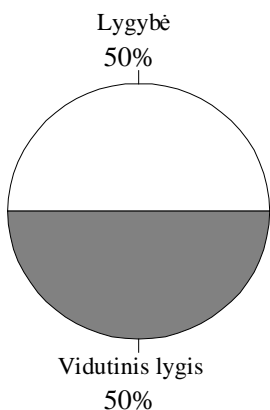
a)



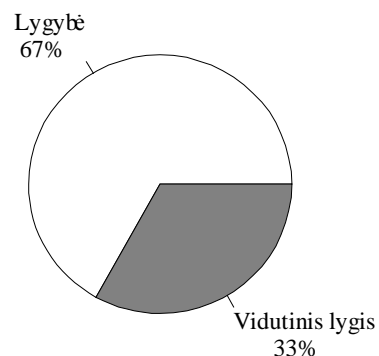
b)



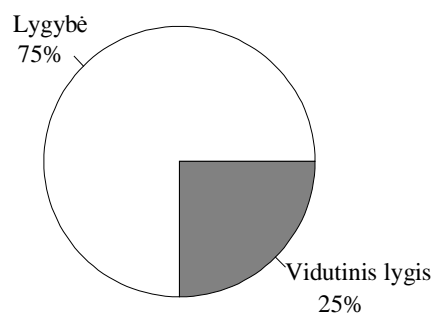
c)



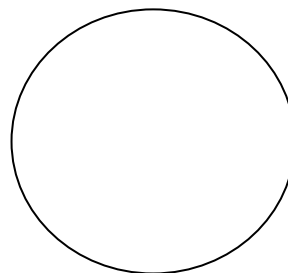
d)



e)



f) Jūsų variantas:

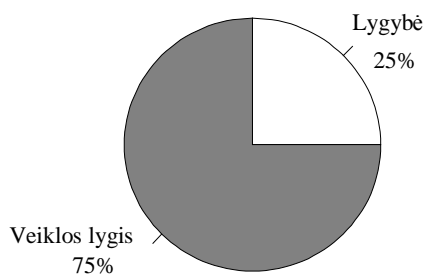


Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.

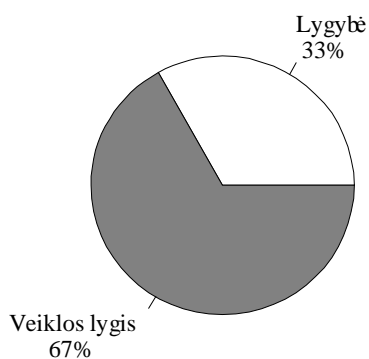
SVEIKATOS SISTEMOS VEIKLA: VIDUTINIO LYGIO GERINIMAS ARBA LYGYBĖS SIEKIMAS

35. Išrinkite paveikslą, kuris geriausiai atspindi Jūsų nuomonę apie vidutinio sveikatos sistemos veiklos lygio pakėlimą (*veiklos lygis*) ir lygybės sveikatos sistemoje siekimą (*lygybė*), arba patys nupieškite savo variantą "f" paveiksle:

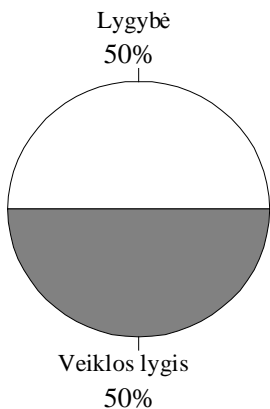
a)



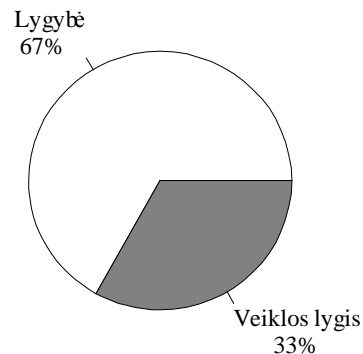
b)



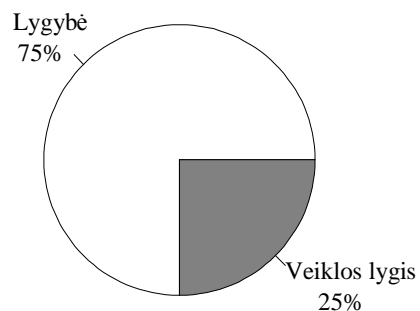
c)



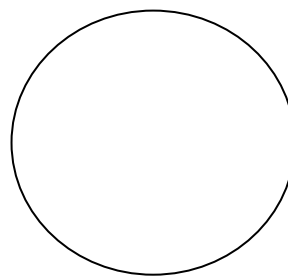
d)



e)



f) Jūsų variantas:



Padalinkite apskritimą į dalis (%), atitinkančias Jūsų nuomonę apie sveikatos sistemos siekių svarbą. Visų dalių suma prilyginta 100%.